



Progetto di ricerca & condivisione



STRUMENTI
per CONDIVIDERE una
ESPERIENZA
il progetto

SOLO per i SOCI

presenta un **PROGETTO**
utilizza gli **STRUMENTI**
condividi l'**ESPERIENZA**

GPS / FOTOCELLULE
CARDIOFREQUENZIMETRI ...





Chi siamo

L'azienda Janasport nasce nel 2019 da un'idea di Alberto Olianas .

Con la collaborazione di Breaking Lab, si è creato questo software che permette a preparatori atletici, allenatori, fisioterapisti, medici e atleti di interagire in un ambiente innovativo virtuale per poter rafforzare le comunicazioni tra le varie figure in ogni ambito sportivo e poterne elaborare i dati presenti al suo interno.

Obiettivo

Janasport ha come obiettivo quello di dedicarsi al monitoraggio del carico di allenamento individuale e di squadra, nonché quello di fornire agli staff tecnici uno strumento di raccolta, elaborazione e analisi dei dati che s'intendono prioritari per la propria squadra.





Come funziona Janasport

Al suo interno si possono creare i profili dei vostri atleti con le relative anagrafiche per poi aver la possibilità di:

- Analizzare il Training Load (session RPE) e il Recupero post allenamento (PSR scale)
- Analisi GPS con caricamento CSV e visualizzazione trend di carico individuale e di squadra
- Elaborazione di:
 - Acuto/cronico index
 - Freshness index
 - Indice di monotonia
 - Esposizione ore
 - Rapporti % lavoro tra settimane
 - Level GPS index
 - e tanti altri ...
- Rapporto tra i dati e la comparsa infortunio
- Analisi Individuale dati carico interno ed esterno
- Monitoraggio del carico settimanale/mensile
- Analisi del Team e dei trend sui carichi interni ed esterni utilizzati
- Diario di bordo e calendario eventi condiviso
- Area multimediale (video e documenti)
- Interazione con i vostri atleti tramite WEB APP



Carico di Lavoro

Pianifica, monitora e ottimizza i carichi di lavoro: lavoro settimanale, mensile, annuale; analisi training load; analisi GPS.



Monitoraggio

Monitora lo stato di salute, di riposo e fatica per prevenire infortuni



Performance

Gestisci tutti i test fisici e le valutazioni atletiche. Misura i progressi di performance individuali e di gruppo



Salute

Traccia gli infortuni, gestisci i tempi di recupero



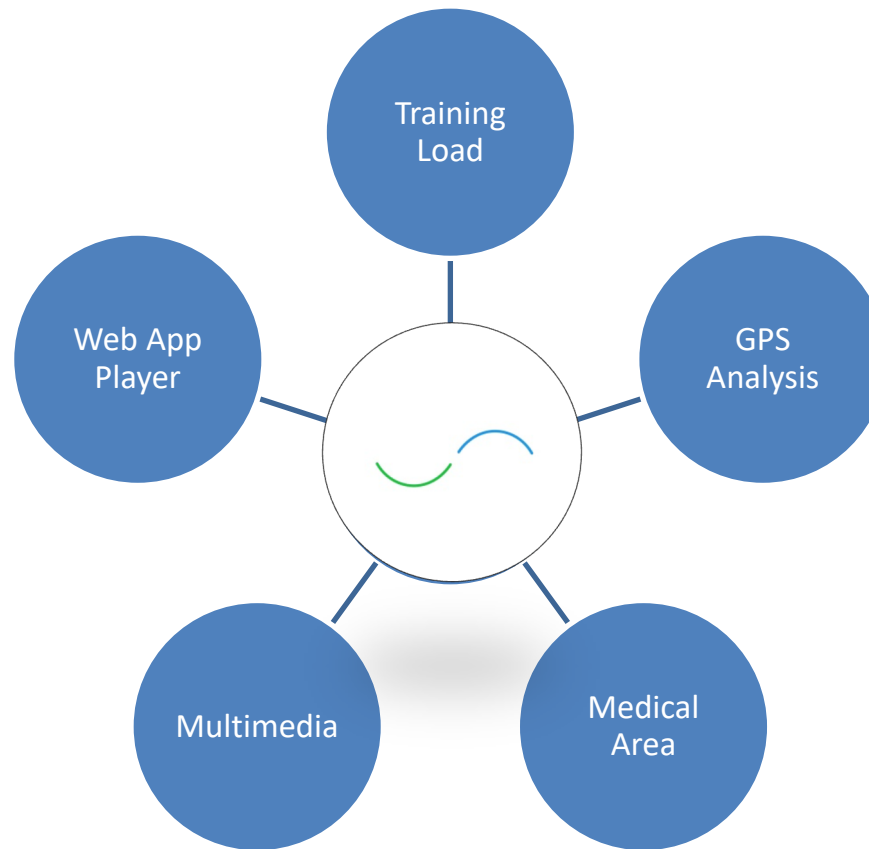


Aree Janasport a voi dedicate



AREA ANALISI DATI

- Analisi Training Load
- Analisi GPS
- Rapporto dati con comparsa infortunio
- Analisi Individuale
- Analisi Team
- Trend carico settimanale/mensile
- Collegamento con Area Tecnico/Tattica e Medica

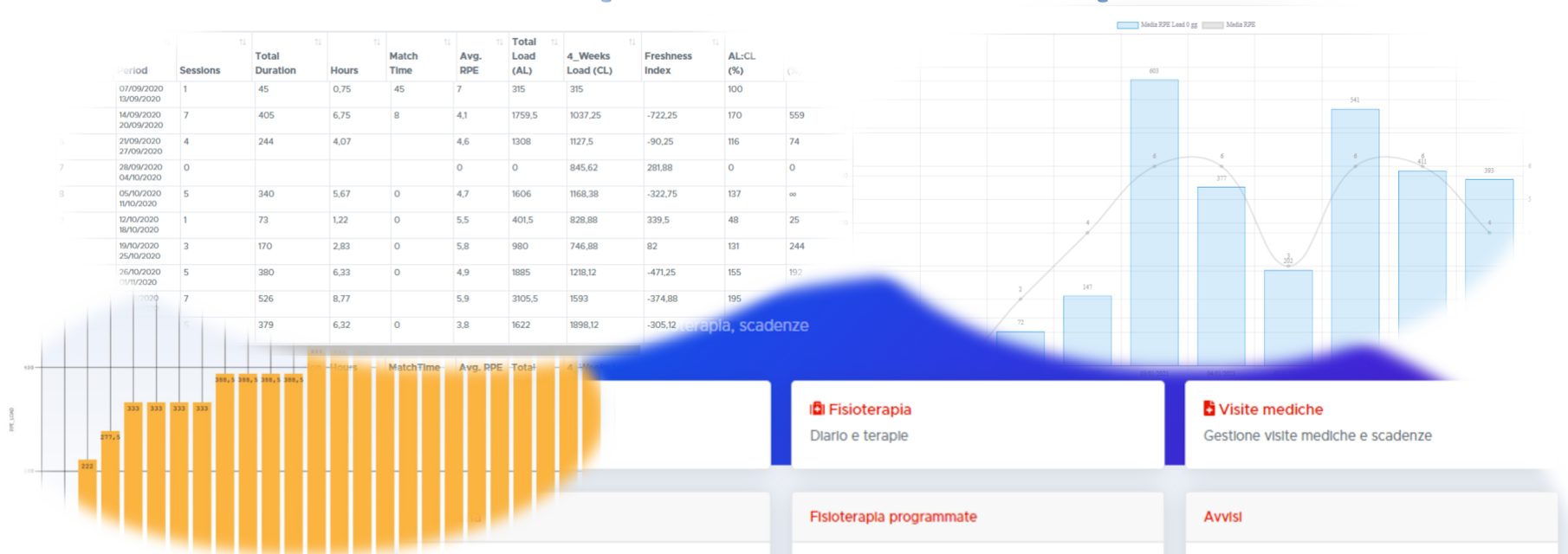


AREA MEDICA

- Statistica Infortuni
- Scheda Medica
- Trattamento diarrea Fisioterapista
- Protocolli Infortuni
- Tempi esposizione



Cosa si può fare con Janasport



Organizza i dati

Report automatici sullo stato di forma degli Atleti, sedute di allenamento, condizione fisica, infortuni. Sempre a portata di mano su qualsiasi dispositivo.



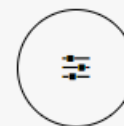
Interpreta i Dati

Scegli metodi basati sull'evidenza scientifica e su calcoli statistici per interpretare i dati e visualizzarli in tempo reale, su dashboard e grafici individuali e di gruppo.



Prendi decisioni

Utilizza avvisi integrati e report giornalieri, settimanali e mensili per tenere traccia dei progressi, identificare potenziali rischi infortuni e quantificare la prontezza di atleti e squadre.



Personalizza

Configura e scegli i migliori parametri in base ai tuoi obiettivi. Costruisci la tua strategia di allenamento secondo gli alert del programma.



Cosa offriamo

Licenze Free per i soci AIAC che vedono il proprio progetto approvato tramite l'iniziativa:
«Strumenti per condividere un'esperienza, il progetto»

- La possibilità di monitorare il tuo team;
- Supporto e assistenza;
- La possibilità di creare un progetto di monitoraggio della tua squadra da poter avere sempre con te;
- La possibilità di accedere all'area:
 - ✓ Training Load
 - ✓ GPS
 - ✓ Medical
 - ✓ Multimedia
 - ✓ WEB APP Player
 - ✓ Agenda

Nb: il sistema GPS funziona con il sistema K-Sport ma può essere settato su richiesta anche su altri sistemi GPS



Per maggiori informazioni entra sul sito www.janasport.it



[Home](#) [Presentazione ▾](#) [Knowledge Base](#) [Prezzi](#) [Accedi al Gestionale](#) [Contatti](#)

RAGGIUNGI L'ECCELLENZA

Massimizza Le Performance Dei Tuoi Atleti, Riduci Il Rischio Di Infortuni, Migliora Lo Stato Di Salute
E Organizza Tutti I Tuoi Dati Con Un Unico E Semplice Software

Scopri di più

| SOCIAL

- > [Facebook](#)
- > [LinkedIn](#)
- > [YouTube](#)

Entra in Janasport

| VAI A...

- > [Home](#)
- > [Presentazione](#)
 - > [Tutorial e guida all'utilizzo](#)
- > [Knowledge Base](#)
- > [Prezzi](#)
- > [Accedi al Gestionale](#)
- > [Contatti](#)

| JANASPORT®

è un progetto

Breaking Lab

Breaking Lab S.r.l.

Via Guelfa 9 | Bologna 40138
info@breakinglab.it
Mobile 392.3181219
Studio 051.0826157

| INFO

Accedi alla pagina dei contatti per chiedere informazioni su come funziona JANASPORT®

Richiedi Informazioni